

RHO INSIGHTS • GESTÃO DE RISCOS NA CONSTRUÇÃO

O alojamento da sua obra já é uma ferramenta de gestão de riscos.

Como a NR-24 fortalece o GRO, o PGR e a gestão dos riscos psicossociais exigidos pela NR-1.

UMA MUDANÇA DE PARADIGMA

De obrigação fiscalizada a ativo de gestão

Por décadas, o alojamento foi tratado como item a ser cumprido para "passar na fiscalização". A NR-1 vigente em 2026 reposiciona essa lógica: tudo que reduz risco na origem passa a ser gestão — e precisa ser documentado.

ANTES

O modelo reativo que ficou para trás

 Fiscalização

 Correção

 Reatividade

 Papelada



DEPOIS

O modelo dinâmico e preventivo da NR-1

 GRO

 PGR

 Prevenção

 Gestão

A TESE DESTA PUBLICAÇÃO

Um alojamento conforme a **NR-24** entrega controles de risco na fonte e evidência auditável. Cumprir a bem é, na prática, executar parte das boas práticas que a **NR-1** passou a exigir em 2026.

O PERCURSO

Sumário executivo

01		NR-1, GRO e PGR	04
A norma-quadro e o que mudou na vigência de 2026.			
02		A NR-24 e o alojamento digno	05
As exigências da norma traduzidas em cartões visuais.			
03		A ponte entre a NR-24 e o PGR	06
O coração da publicação: exigência → risco → benefício.			
04		Riscos psicossociais	07
O novo elo estratégico e sua conexão com o alojamento.			
05		Da norma à evidência	08
Como transformar o alojamento em prova auditável.			
06		Checklist executivo	09
Painel de inspeção por tipo de risco, com indicadores.			

PARA QUEM É ESTA PUBLICAÇÃO

Diretores de Engenharia e Operações, gerentes administrativos de obra, coordenadores e técnicos de SSMA, RH corporativo e prestadores de serviço que precisam adequar suas operações à NR-1 e à NR-24.

01 O ALICERCE DA GESTÃO

NR-1, GRO e PGR

A NR-1 é a norma-quadro da segurança e saúde no trabalho. Dela partem o **GRO** (Gerenciamento de Riscos Ocupacionais) — processo contínuo — e o **PGR** (Programa de Gerenciamento de Riscos), seu documento formal, com Inventário de Riscos e Plano de Ação.



PROCESSO **CONTÍNUO E SISTEMÁTICO** — NÃO UM DOCUMENTO ESTÁTICO

O que mudou em 2026?

VIGÊNCIA PLENA

- ✓ **Riscos psicossociais** entram obrigatoriamente no PGR, ao lado dos físicos, químicos, biológicos, de acidente e ergonômicos.
- ✓ Transição definitiva do modelo **reativo** para o **preventivo e dinâmico**.
- ✓ Registros de SSMA podem ser mantidos **digitalmente**, com rastreabilidade.
- ✓ Fiscalização inicia com critério de **dupla visita** (orientação antes de autuação).

1.5

Capítulo da NR-1 que estrutura o GRO.

6

Categorias de risco no inventário do PGR.

26/05

Vigência plena da nova redação em 2026.

02 CONDIÇÕES QUE PROTEGEM

A NR-24 e o alojamento digno

Cada exigência da norma é também uma medida de proteção. Veja o que observar — e o ganho direto para a SSMA.



Área mínima

3,00 m² por cama simples ou 4,50 m² por beliche; máx. 8 por quarto.

- **REDUZ FADIGA E TENSÃO DE CONVÍVIO**



Ventilação

Natural combinada à artificial, conforme as condições climáticas.

- **CONTROLE DE RISCO FÍSICO/TÉRMICO**



Privacidade

Quartos proporcionais e separados por gênero; mesmo turno por quarto.

- **CONTROLE PSICOSSOCIAL**



Sanitários próprios

1 instalação com chuveiro a cada 10 trabalhadores; higienização diária.

- **REDUZ RISCO BIOLÓGICO**



Armários individuais

Com trancamento, dimensionados para roupas, pertences e enxoval.

- **DIGNIDADE E SEGURANÇA**



Água potável

Disponível e em condições higiênicas; vedado recipiente coletivo.

- **SAÚDE E HIDRATAÇÃO**



Controle de vetores

Conforme legislação local; coleta de lixo e limpeza diárias.

- **BARREIRA SANITÁRIA**



Camas certificadas

Camas e colchões com certificação INMETRO; enxoval higienizado.

- **CONFORTO E ERGONOMIA**

03 O CORAÇÃO DA PUBLICAÇÃO

A ponte entre a NR-24 e o PGR



Cada exigência da NR-24 é um controle de risco.

Leia o quadro da esquerda para a direita: da norma ao benefício concreto no PGR.

Exigência NR-24	Tipo de risco	Impacto operacional	Benefício para o PGR
Higienização, coleta de lixo e controle de vetores	Biológico	Menos surtos e afastamentos por doença no alojamento.	Medida de controle na fonte, registrável e monitorável no inventário.
Camas seguras e vedação de fogão no quarto	Acidente	Previne quedas, cortes, queimaduras e incêndio fora da jornada.	Evidência de medida implementada com responsável e prazo.
Ventilação e iluminação adequadas	Físico	Conforto térmico e visual; menos exposição a calor e umidade.	Condições ambientais sob gestão documentada.
Colchão certificado e área mínima por cama	Ergonômico	Descanso efetivo; recuperação física entre turnos.	Reduz fadiga, fator que eleva o risco de acidente.
Privacidade, separação por gênero e mesmo turno	Psicossocial	Menos conflito de convívio, estresse e privação de sono.	Controle psicossocial legítimo — exigência de 2026.
Avaliação médica de doença infectocontagiosa	Biológico	Resposta rápida a risco coletivo no ambiente de hospedagem.	Conexão direta com a vigilância em saúde (PCMSO).

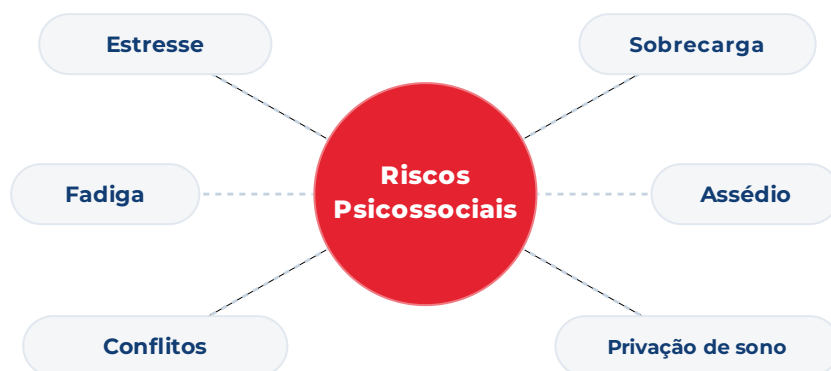
REGRA DE OURO

Não trate a inspeção de alojamento como item isolado. Faça dela uma rotina que **retroalimenta o Inventário de Riscos** — assim, cumprir a NR-24 vira entrega de gestão da NR-1.

04 O NOVO ELO ESTRATÉGICO

Riscos psicossociais

A partir de 2026, fatores que antes eram "assunto de RH" passam a ser riscos ocupacionais geridos dentro do GRO/PGR — e o alojamento atua diretamente sobre eles.



JANELA DE ADEQUAÇÃO

Nos primeiros 90 dias de vigência, a fiscalização prioriza orientação (dupla visita). É o momento ideal para estruturar a ponte entre o alojamento e o gerenciamento psicossocial do PGR.

05 AUDITÁVEL POR DESIGN

Da norma à evidência

O PGR é instrumento de gestão e documento de valor jurídico. Não basta ter o alojamento adequado — é preciso comprovar que ele é gerido. Estes são os registros que sustentam a sua operação.

- ✓ **Inspecções periódicas**
Checklists datados e assinados do alojamento.
- ✓ **Controle de vetores**
Comprovantes de dedetização e monitoramento.
- ✓ **Limpeza**
Rotina diária de sanitários e coleta de lixo.
- ✓ **Inventário de riscos**
Perigos do alojamento mapeados e classificados.

- ✓ **Potabilidade da água**
Laudos e registros de fornecimento.
- ✓ **Manutenção**
Ordens e registros das instalações.
- ✓ **Certificados**
INMETRO de camas e colchões.
- ✓ **Plano de ação**
Responsável, prazo e nº de trabalhadores.

O princípio jurídico

- ✓ A NR-1 cria a obrigação de **gerenciar o risco antes que ele vire doença**. A ausência de gestão documentada pode ser invocada como elemento de culpa — por isso a evidência rastreável protege a empresa.

06 PAINEL DE INSPEÇÃO

Checklist executivo

Um painel por tipo de risco para a gestão visual do alojamento. Use os indicadores para priorizar ações — exemplo ilustrativo abaixo.

● Conforme ● Atenção ● Crítico

Biológico	Higienização diária · Coleta de lixo · Roupa de cama · Controle de vetores · Água potável	●
Acidente	Camas seguras · Beliche com proteção · Sem fogão no quarto · Instalação elétrica protegida	●
Físico	Ventilação natural + artificial · Iluminação adequada · Conforto térmico	●
Ergonômico	Colchão certificado INMETRO · Área mínima por cama · Descanso entre turnos	●
Psicossocial	Separação por gênero · Máx. 8 por quarto · Mesmo turno · Armário individual · Áreas de vivência	●
Gestão SSMA	Itens no Inventário de Riscos · Plano de ação · Registros arquivados · Participação dos trabalhadores	●

COMO USAR

Atribua um indicador a cada linha em cada inspeção. Itens em **crítico** ou atenção geram entradas automáticas no Plano de Ação do PGR, com responsável e prazo.

O QUE ESTÁ EM JOGO

Conformidade que gera **resultado.**

Quando o alojamento entra no GRO e no PGR, a obra ganha em segurança, em produtividade e em proteção. Não é custo — é desempenho.



Menos acidentes

Controles na fonte reduzem eventos dentro e fora da jornada.



Menos afastamentos

Saúde preservada significa equipes mais presentes.



Mais produtividade

Descanso e bem-estar elevam o desempenho em obra.



Mais retenção

Ambiente digno comunica respeito e fideliza talentos.



Proteção jurídica

Evidência rastreável reduz passivo e culpa documentada.



Mais governança

Gestão dinâmica e auditável de ponta a ponta.

Transformamos conformidade em desempenho.

Consultoria especializada em construção civil: gestão de pessoas, conformidade e desempenho para obras — da documentação à mão de obra qualificada.

Gestão documental

Gestão de terceiros

Adequação NR-1

Adequação NR-24

Gestão de alojamentos

Recrutamento e seleção

Treinamentos

SSMA

Mão de obra qualificada

Conformidade trabalhista



Fale com a RHO sobre o seu alojamento.

Diagnóstico e adequação à NR-1 e NR-24 com integração ao GRO/PGR.

rhobra.com.br

